

殿町地区を自転車で楽しく健康に!!

川崎区は平らな場所が多いので、自転車移動を取り入れている方も多いのではないのでしょうか？殿町エリアは「かわさき多摩川ふれあいロード」(多摩川河川敷コース)など、歩行者も自転車も安全に利用できるコースがあります。自転車には色々なタイプがあるので、自分のライフスタイルに合わせて選んでみてはいかがでしょうか？

ロードバイク

ツール・ド・フランスなどで見る様な細いタイヤでドロップハンドル、軽量フレームの、舗装された道(オンロード)で速く長距離を走りやすい自転車。



MTB(マウンテンバイク)

舗装されていない道(オフロード)が走りやすい設計になった頑丈な自転車。

クロスバイク

直線的なフラットバーハンドルでMTBとロードバイクを融合させたハイブリッド自転車。



BMX(バイシクル モトクロス)

ストリート、フラットランド、パークなどの競技用に制作された自転車。ハンドルが何回転も出来るのが特徴。
※公道を走行する時はブレーキとライトを必ず装着してください。

ファットバイク

太いタイヤを装着した自転車。砂浜なども走ることが出来るのでサーファーなどが使用することも多い。

e-bike(電動アシスト自転車)

ペダルを踏む力や回転数などをセンサーで検出し、モーター搭載によりペダルを踏む力を低減させる自転車。

ミニベロ(小径車)

タイヤ径24インチもしくはそれ以下の自転車、折りたたみ式の車体も多い。自動車に積載したり輸送するのも容易なのでレジャーに使う人も多い。

シティサイクル(ママチャリ)

現在の日本において、最も一般的で多数を占める日常生活用車種の総称。



今回は、代表的な自転車の種類を紹介しました。
自分のライフスタイルに合わせて殿町エリアで楽しく健康になりましょう!!

かわさき区魅力発見 宝物ウォーキングガイドブック かわさき区を歩きますか？

川崎区は大規模商業施設や最先端研究開発施設、環境先進企業の集積、厄除けとして有名な川崎大師、東海道五十三次の宿場町の一つである川崎宿の歴史など魅力あふれる都市です。また市の表玄関である川崎駅東口周辺地区には文化・芸術の魅力をも併せ持った中心市街地として、充実した都市機能を有しています。日本の近代化を支え、京浜工業地帯の中核としての役割を担ってきた川崎区には、産業技術の発展の歴史を物語る、近代化遺産・産業文化財が数多く残存していることも区の魅力のひとつです。

このような川崎区の魅力を発信するため、令和2(2020)年に、「かわさき区魅力発見 宝物ウォーキングガイドブック」を策定いたしました。みなさまに本宝物ウォーキングガイドブックを活用いただき、まちにあふれる「かわさき区の宝物」を見つけながら、楽しく健康づくりをしていただくきっかけとなれば幸いです。

このブックは川崎区役所、かわさききたテラスで入手できます →



プチピクニックを楽しみませんか？

新しい川崎の顔になりつつある殿町「キングスカイフロント」羽田空港の飛行機離着を眺めながらの“プチピクニック”なんていかがでしょうか？新しい休日の過ごし方が始まるかも？

The WAREHOUSE

「働く」「泊まる」「遊ぶ」「楽しむ」「集まる」が詰まった殿町プチピクニック拠点施設。川崎キングスカイフロント東急REIホテルやパーク&リバーアクティビティ「TREX KAWASAKI」が入っています。サイクリングやSUP(スタンド・アップ・パドル)、リバーフィッシングなどの色々なアクティビティを川崎で楽しめます。のんびりしたい方は、ランチタイムからカフェやレストランでゆったりと過ごしたり、隣接した殿町第2公園でレジャーシートを敷いてプチピクニックなどはいかがでしょうか？夕景から夜景に変わるマジックアワーを、東急REIホテルのメインダイニング「キャプテンズグリル」でゆったりと過ごすのもおすすめ!!日中思いきり遊んで疲れた方は東急REIホテルに泊まってゆったり過ごし、翌日帰宅するのはいかがでしょうか？新しい川崎のアクティビティとして、「プチピクニック」おすすめですよ!!



SEA Board

「SEA Board」とは、川崎殿町エリアで2021年冬から始まった電動キックボードのシェアリングサービス。海外などでも注目されている気軽に楽しめる電動キックボードで殿町エリアを走れば海外気分「プチピクニック」も盛り上がるはず。運転免許が必要なので大人の新しい観光ツールとして楽しんでみてはいかがでしょうか？

現在は、東急REIホテルフロントで借りる事が出来ます。(15分250円/以降15分毎250円 ※公道のみ走行可) 電動キックボードを上手に活用して、殿町・大師エリアを散策し、魅力を発見してください!!

走行可能エリア

推奨ルート

- キングスカイフロント → 川崎大師 (約2.9km 約10分)
- 川崎大師 → キングスカイフロント (約3.5km 約13分)

サービスの詳細はこちら ↓



川崎ディスカバーウォーク

川崎区の魅力を発見!! 健康法を発見!!

～殿町エリア編～



川崎ディスカバーウォークの詳細はこちら

川崎ディスカバーウォーク 🔍 検索

●発行 NPO法人ファンズアスリートクラブ
●制作 ファンズスポーツクラブ川崎
●問い合わせ ファンズスポーツクラブ川崎 070-6573-8631